

|  |                               |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|
|  <b>CONTRÔLE<br/>LEVAGE</b> <i>Poitou-Charentes</i> | <b>Sarl CONTROLE LEVAGE</b>   | <b>PROGR.FORMAT.2017</b> |
|  | <b>PROGRAMME DE FORMATION</b> | VERSION 002              |

# GESTES ET POSTURES

## Public

---

Toute personne ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

## Prérequis

---

Aucun

## Objectif de la formation

---

Prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail

## Objectif pédagogique

---

Etre capable :

- D'appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- De préserver sa santé

## Durée

---

Initiation : 0.5 jour soit 3.5 heures

Formation : 1 jour soit 7 heures

## Périodicité

---

Recyclage conseillé tous les 5 ans

## Horaires

---

9h00-12h30 13h30-17h00 (adaptable)

## Effectif par session

---

Groupe de 4 à 10 personnes

|  |                               |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|
|  <b>CONTRÔLE<br/>LEVAGE</b> <i>Poitou-Charentes</i> | <b>Sarl CONTROLE LEVAGE</b>   | <b>PROGR.FORMAT.2017</b> |
|  | <b>PROGRAMME DE FORMATION</b> | VERSION 002              |

## Encadrement

---

Formateur expérimenté et recruté suivant le cahier des charges de l'organisme de formation

## Moyens Pédagogiques et techniques

---

Pédagogie adaptée au public  
 Alternance entre apports théoriques et mises en situations pratiques  
 Salle de cours équipée

## Programme

---

### Théorie

- ↳ Réglementation
- ↳ Les accidents de travail et maladies professionnelles
- ↳ Les enjeux de la prévention
- ↳ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ↳ Les trois zones de mobilités et leurs conséquences
- ↳ Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)

### Pratique

- ↳ Mise en application sur les postes de travail des 6 PSPEE

## Modalités d'évaluation des acquis

---

Mise en application des 6 PSPEE

## Sanction visée

---

## Attestation de fin de formation

## Modalité de financement

---

Directement par les Entreprises / OPCO

## Calendrier / Inscription / Tarification

---

Nos formations étant dispensées à la demande, nous consulter pour les disponibilités et l'obtention d'un devis.

## Contact

---

Madame ROULIN Valérie – email : [contact@controlelevage.com](mailto:contact@controlelevage.com) – Tél : 06.89.09.30.62

## Traitements des appréciations

---

Une enquête de satisfaction est remise à chaque stagiaire à la fin de chaque formation.

|  |                               |                          |
|--|-------------------------------|--------------------------|
|  <b>CONTRÔLE<br/>LEVAGE</b> <i>Poitou-Charentes</i> | <b>Sarl CONTROLE LEVAGE</b>   | <b>PROGR.FORMAT.2017</b> |
|  | <b>PROGRAMME DE FORMATION</b> | VERSION 002              |

Vous avez la possibilité de contacter AFNOR CERTIFICATION pour signaler tout manquement à l'une des exigences du décret du 30 Juin 2015 et la possibilité de déposer un avis sur <https://procontact.afnor.org/>